

令和7年12月 1日

認定こども園
東雲幼稚園
TEL 54-8220

給食担当 佐藤 裕美

なんとなく慌ただしい12月。子どもたちの生活リズムは、ふだんから大人に左右されがちですが、特に年末年始は、生活リズムが乱れやすくなります。乳幼児期は特に、早寝・早起き、食事時間をきちんと決めるなど、意識して生活リズムを大切にするように心がけましょう。



焼きいも会(準備)



10月25日(土)焼きいも会で使う落ち葉を拾いに、ほるぶ館へ行く予定でしたが、今年は熊対策として、園庭の落ち葉をみんなで拾い集めました。様々な形や色の葉っぱをたくさん集めて、焼きいも会の準備です。



さつまいもを洗う

①さつまいもの汚れをきれいに洗う。



毎年、さつまいもの下準備は、松組さんのお仕事。

新聞紙で包む

②洗ったさつまいもを、新聞紙で包み、水に浸す。



冷たい感じがする？

水に浸す

②をアルミホイルで包み、牛乳パックに入れて焼く。



焼きいも会

10月28日(火)外は雨でも子どもたちは元気いっぱい！



紙芝居
『はたけのあじ』



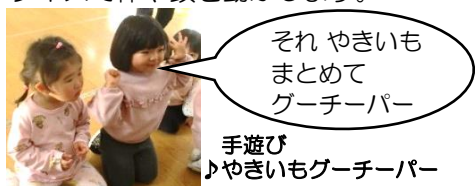
『さつまいもクイズ』



正解すると大喜び「イエーイ！」

焼きいもが焼けるまでは…

遊戯室で体操をしたあと、紙芝居を見てから、さつまいもクイズで体や頭を動かします。



それやきいもまとめてグーチャーパー



「焼きいもできたよ～！」手洗いをしてから、ニコニコホールへ。



焼きいも食べて、いい顔。

おいしい！



もぐもぐタイム



お待ちかねの「焼きいももぐもぐタイム」
温かいお茶とともに「いただきます！」

温かくて、香ばしく甘いにおいしい焼きいも。おいしくて、おかわり～！



食育絵本の読み聞かせ

青森県では、毎年6月と県産食材が豊富に出回る11月は『食育月間』と定めています。そこで、11月の朝会后、各クラス担任が選んだ食育絵本の読み聞かせを行いました。



桃組『おやさいどうぞ』

作：きのしたけい 絵：阿部 真由美

発行：コクヨ株式会社 発行年月：2018年10月

「トマトをすばっ」「たまねぎをぺりっ」野菜を切るリズムカルな言葉に合わせ、しかけ扉をめくっていくと、こどもたちも大好きなカレーとサラダが完成します。(引用：コクヨのえほん)

【選んだ理由】色々な食育絵本を読む中で、この絵本が好きでよく見てくれる。



楓組(1歳児)

『はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう！』 出版社：アリス館 発行日：2015年1月27日

歯磨きがきらいなたっくん。でも、はみがきれっしゃがやってくれば、どんな子の口もあーんと開きます。歯への興味も深める絵本。(引用：アリス館)

【選んだ理由】歯科検診が苦手な子も、この絵本を読むと歯磨きが上手にできる。



楓組(2歳児)『いれてくやさーい』

絵：わたなべあや 文：きだにやすのり

出版社：ひかりのくに 発行日：2019年9月5日

公園で電車ごっこを始めたとうもろこしくん。にんじんちゃんもいっしょにあそびたいなあ。そんな時は…「いれてくやさーい！」勇気を出して言えるかな？(引用：ひかりのくに)

【選んだ理由】電車ごっこのあとに読み聞かせをした。好き嫌いせずに食べて欲しい。



桜組『いただきます』

作：acctoto ふくだとしお + あきこ

出版社：大日本図書館 発行年月：2021年7月

「きょうのごはんはなあに？」「さかなだよ」「えー、またー」からはじまって、お料理するおとうさんと一緒に、おさかながやってきた道をたどっていく。「ぼく、いっぱいいたべておおきくなるね」そんなきもちになれる食育えほん。(引用：大日本図書)

【選んだ理由】「いただきます」の意味を知って欲しい。



竹組『もったいないばあさんのいただきます』

作・絵：真珠 まりこ

出版社：講談社 発売日：2009年6月25日

食べものをのこすなんて、もったいない！「いただきます」は、命をいただくということ。自然の恵み、いただく命、大切に作られた食べもの、ありがとうってのこさないように食べようね。(引用：講談社)

【選んだ理由】竹組の子どもたちが、もったいないばあさんのお話が好き。



松組『からだたんけんれっしゃ』

文：濱田 真理 絵：大橋 慶子

出版社：交通新聞社 発売日：2023年1月26日

大追跡！お口に入ったごはんはどこへ？不思議な列車に乗って、体の中を大冒険！小児科医による監修のもと、体の仕組みや食事の大切さが楽しく分かる絵本です。おはなしの最後には体の消化器を紹介した「からだたんけんれっしゃ ろせんず」も登場します。(引用：交通新聞社)

【選んだ理由】食べた食材が体の中でどうなるのかを伝えたかった。

※竹組・松組の選んだ絵本は、感染症予防のため、各クラスで読み聞かせを行いました。

