

食育だより No. 1

令和7年 5月 2日

認定こども園
東雲幼稚園
TEL 54-8220

給食担当 佐藤 裕美

新しいクラスが始まり、1か月が経ちます。朝食をしっかりと食べると“うんち”が出やすくなって、一日元気に過ごせます。規則正しい生活リズムを身につけて、元気な体をつくっていきましょう！

☆☆☆ みんなで食べる園の給食 ☆☆☆

環境が変わってちょっぴり不安な子どもたちも、みんなで一緒に食事は笑顔いっぱい！お友だちの姿に刺激を受けて、苦手な物も食べられたりして。慣れるまでは無理せず少しずつ…。



誰かと食事を共にする(共有する)ことを「共食」といいます。食事を共にすることでコミュニケーションが図られ、食の楽しさを実感させて、心の豊かさをもたらすことにつながります。園での給食は、お友だちや先生と一緒に食べる会食の時間です。思いやりの気持ちを大切に、楽しい共食の時間となっています。



松組 献立放送

食材の名前は理解していても、献立名になると「何が入っている？」「どんな料理？」とわからない様子。そこで、松組が献立名を放送でお知らせしています。張りきりすぎて、つい声が大きくなってしまいうので、マイクを使う時は、声の大きさに気をつけようね！



お当番活動

松組・竹組・桜組は、ランチルームで給食とおやつを食べています。「いただきます」「ごちそうさま」は、食事の区切りをつける大切なあいさつ。各組のお当番が前に出て、あいさつをしています。



「いただきます！」
「どうぞめしあがれ。」



給食担当者紹介

給食は十分な衛生管理のもとで栄養バランスを考えて作り、心と体の成長をサポートしていきます。お子さんの食に関する出来事や気になることなど、気軽にお声がけください。今年度も楽しい食環境づくりに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

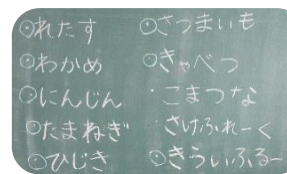


佐藤 裕美



伊藤 郁美

おつかいで買ってくる食材を「おかいもの券」に書きます。



温湯の石澤青果さんで、おかいもの券を渡して食材を受け取ります。



「〇〇ください。」



園のお友だちにも、食材を見てもらおう！
桃組・楓組には「いんげん」が人気？半解凍され、冷たくて気持ち良かったのかな？
さつまいもやひじきをじっくり観察中

松組 おつかい体験

4月30日(水)心配していた雨も行く頃には止み、松組に進級して初めてのおつかいに行くことができました。おつかい体験は、地域との交流や買い物を身近に感じるなど、貴重な社会体験となっています。それから、園のお友だちのために食材を運び、松組の立派な給食のお手伝い。楽しくお手伝いができ、食事が整うまでの手間を知ること、作ってくれる人への感謝の気持ちや自立心も育ちます。松さん、これからもよろしくお願いします。



園に戻り、手洗いうがいと消毒をしてから、ニコニコホールに並べます。



「つくしがたくさん。」
春も見つけた！



令和7年度 給食年間目標『あか・き・みどりの食べ物を知る』

(三色食品群について)

「自分の体をつくる元は目の前の食べ物なんだ！」ということを知ると、遊び食べや好き嫌いなど、悩みを解決する糸口になるかもしれません。子どもたちと一緒に、食育集会に参加しませんか？(2回目：1月31日(土)予定)

◎日時：5月30日(金) 午前10時～
◎場所：遊戯室
終了後、給食参観となっています。お子さんが給食を食べる姿をご覧ください。(以上児：遊戯室・未満児：各部屋)

