

食育だより

No. 9

令和6年12月27日

認定こども園
東雲幼稚園
TEL 54-8220

給食担当 佐藤 裕美



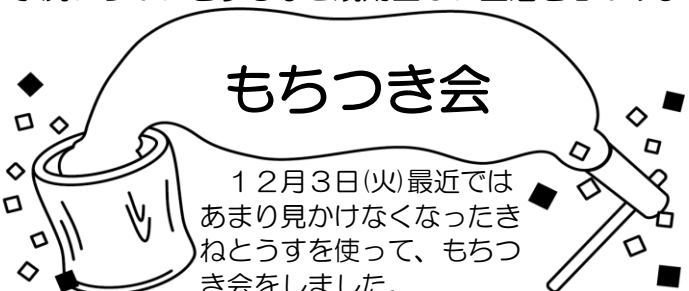
つきたての真っ白なおもちを小さくちぎって丸めます。柔らかくて温かいおちは気持ちがいいね!



2学期の大きな行事を経験して、子どもたちはたくましく成長しました。しかし冬休みに入ると、今まで身につけた生活習慣が乱れがちです。休み中も早寝・早起き、食事は3食食べる、排便をする、歯磨きをする、手洗いうがいをするなど規則正しい生活を心がけましょう。



これから始まるもちつきにドキドキ!



もちつき会

12月3日(火)最近ではあまり見かけなくなったきねとうすを使って、もちつき会をしました。

オヤジの会のお父さん方と一緒にきねを持っておもちをついたり、松組のお母さん方と一緒にできたてのおもちを丸めたりして、昔ながらの伝統行事に親しみ、おもちの感触やできあがるまでの工程と一緒に楽しみました。昨年できなかった分も、元気に「よいしょ〜!」威勢のいい掛け声に、寒さも吹き飛ばす楽しい一日になりました。



つきたての「おもち」を見せてもらいました。



のこる〜!

みんなでついたおもちが入った「お雑煮」と「ごま醤油もち」を食べると『みんなで作ったおもち、おいしいね!』とHくん。



「おもち」が苦手な子もいますが、今年も「ごま醤油もち」は大人気! 楓組・桃組のお友だちには、「おもち」の代わりに「豆腐」を使用し「ごま醤油豆腐」で提供しました。

もちつきごっこ(桃組)



遊戯室でもちつきをした後、お部屋に戻りもちつきごっこ。



「ひとりでするもん!」と言わんばかりに、きねを振り上げ、お部屋でもちつきを楽しみました。



できたかな?



よいしょ〜!



お父さん、おいしいなあ。



よいしょ。

お友だちとお父さんへの応援にも力が入ります。



桃組・楓組(1歳児)のお友だちは、園では初めてのもちつき。



オヤジの会のお父さん方と一緒に「よいしょ〜!よいしょ〜!」の掛け声でもちをつきます。



「ピンクのおもち かわいい♡」

お土産用の紅色のおもちを見た楓組のお友だち。きれいなピンク色のおもちにテンションMAX!!



「僕はまだミルク。いっぱい飲んで大きくなるよ!」

食品による子どもの窒息・誤嚥事故に注意!

球形のチーズによる1歳児の死亡事故情報が、独立行政法人国民生活センターより2024年12月20日公表されました。事故情報によると『今年8月、夕食時に1歳の子どものキャンディータイプのチーズを与えた。子どもが苦しんでいる様子に気づき、すぐに吐き出させようとしたが出でこなかった。救急車で搬送された病院に入院していたが12日後に亡くなった。』ということです。(飴やパン類、豆類、グミなどでも事故が起きています。)

【おうちの方へ】

毎月、お弁当のご協力ありがとうございます。子どもたちは、お弁当の日をととても楽しみにしています。

子どもたちが安心して、喜んで食べられるよう、下記のご協力をお願いします。
◎「ミニトマト」「大粒のぶどう」「球形のチーズ」を入れる時、桃組・楓組(1歳児・2歳児)・桜組は「縦に4つに切って」入れてください。

- ※**切らずに入っていた場合、食べさせかねる場合があります。ご了承ください。**
- ◎枝豆は、3歳を過ぎ、しっかりと噛み砕いて食べられるようになってから入れてください。
- ◎ご家庭でも、無理なく食べられるよう縦に4つに切り、飲み込むのを注意して確認しましょう。
- ◎窒息したと思ったら、直ちに救急要請し、背部叩打等による異物除去を試みましょう。

【園での対応】

- ◎ミニトマト・球形のチーズは桃組・楓組(1歳児・2歳児)・桜組まで縦に4つに切っています。
- ◎枝豆の提供はしていません。

※4歳を迎えた桜組も、園では縦に4つに切っています。ただ、2月からは進級へ向けて「縦4等分から縦半分」へと切り方を変え、徐々に慣れていけるようにしていきます。その際も、子どもたちがよく噛んで飲み込むのを注意しながら確認していきます。