

食育だより No. 7

令和6年11月 1日
 認定こども園
 東雲幼稚園
 TEL 54-8220
 給食担当 佐藤 裕美

秋から冬に向かい、お店においしい野菜や魚介類が並んでいます。温かい鍋やおでんなどの煮込み料理にぴったりな野菜が旬を迎え、ビタミン豊富な果物も収穫されます。旬の食材をたくさん食べて、風邪を予防しましょう。

さつまいも掘り

10月22日(火)、みんなでさつまいも掘りをしました。まずは、つるを引っ張り、さつまいもと綱引き対決！なかなかさつまいもは姿を見せず、つるが切れてドーンとしりもちをつく子も。さつまいもは強敵でしたね！
 一人で一生懸命に引っ張ったり、お友だちと協力して引っ張ったり。土が見えてくるとさつまいもがひょっこり…。「あった～！」



とれたよ！
 土を掘り進め、大きなさつまいもをGet！
 達成感を味わうことができました。

大きいさつまいもから小さいさつまいもまで、たくさん収穫できました！さつまいもは、箱に入れようね。



収穫したさつまいもは、11月の献立から給食・おやつで提供していきます。お楽しみに！

焼きいも交流会

11月1日(金)東英小学校3年生・山形こども園(5歳児)と『焼きいも交流会』を予定しています。焚火の温かさを感じたり、できたて焼きいもの甘い香りや味を感じたり、五感を刺激されること間違いなし。体操やクイズなど楽しいことも盛りだくさん！晴れますように…。



おつかい体験(松・竹組)

9月26日(木)・10月3日(木)に、温湯の『石沢青果』さんへ松組と竹組でおつかいに行きました。松組は最後のおつかいとなり、竹組にバトンタッチ。竹組は、来年度のための練習です。一緒におつかい体験をすることで、松組は年下の子たちのお世話を通して年長児の自覚をもち、竹組は松組に憧れを抱くことができます。交通ルールを守り道路を歩くこと、地域の商店との交流、買い物を通じた食育のきっかけづくり、園のみんなのために食材を運ぶお手伝いをする中で自立心も育まれました。松組さん、今までありがとうございました。竹組さん、これからよろしくお願いします。



帰り際、石沢青果さんのトラックが荷物を積んで到着。はたらく車を見てワクワク。



リュックの中を確認中。重かったのは…。これかな？

「ありがとうございました。」と食材を背負い、幼稚園に戻ります。
 葉っぱ付きのりんごを見つけてラッキー気分。



松組さんに食材の置き場所を優しく教えてもらいながら、持ってきた食材を並べます。



9月26日のおつかい食材。



10月3日のおつかい食材。リュックの重さ測定。食材のにおいを嗅いだり、さわってみたり。



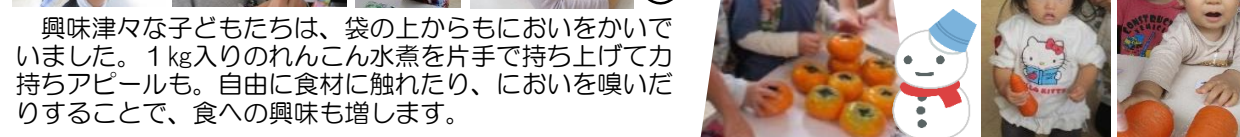
「力持ちでしょ？」2本一緒に持つことが「できた！」



キャバツはどんなにおいがするかな？



ピーマン・玉ねぎのにおいはどうかな？
 柿を重ねて「柿だるま」にしちゃったよ！



興味津々な子どもたちは、袋の上からもにおいをかいでいました。1kg入りのれんこん水煮を片手で持ち上げて力持ちアピールも。自由に食材に触れたり、においを嗅いだりすることで、食への興味も増します。

ごはんの温め中止

以上児(松組・竹組・桜組)のご家庭から持参したごはんの温めを、11月より行う予定でしたが、新型コロナウイルス・インフルエンザ等の感染予防のため、今年度も中止します。これからますます寒くなりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。