食育だより

No. 7

令和６年１１月　１日

認定こども園
東雲幼稚園
TEL　54-8220

給食担当　佐藤　裕美

秋から冬に向かい、お店においしい野菜や魚介類が並んでいます。温かい鍋やおでんなどの煮込み料理にぴったりな野菜が旬を迎え、ビタミン豊富な果物も収穫されます。旬の食材をたくさん食べて、風邪を予防しましょう。

さつまいも堀り

１０月２２日(火)、みんなでさつまいも堀りをしました。まずは、つるを引っ張り、さつまいもと綱引き対決！なかなかさつまいもは姿を見せず、つるが切れてドーンとしりもちをつく子も。さつまいもは強敵でしたね！

一人で一生懸命に引っ張ったり、お友だちと協力して引っ張ったり。土が見えてくるとさつまいもがひょっこり…。「あった～！」

「そ～れ、そ～れ。」掛け声をかけながら、力を合わせて引っ張ります。

ぬけなーい！よいしょ！

とれたよ！

土を掘り進め、大きなさつまいもをGet！達成感を味わうことができました。

みてみて！

大きいさつまいもから小さいさつまいもまで、たくさん収穫できました！さつまいもは、箱に入れようね。

収穫したさつまいもは、１１月の献立から給食・おやつで提供していきます。お楽しみに！

焼きいも交流会

１１月１日(金)東英小学校３年生・山形こども園(５歳児)と『焼きいも交流会』を予定しています。焚火の温かさを感じたり、できたて焼きいもの甘い香りや味を感じたり、五感を刺激されること間違いなし。体操やクイズなど楽しいことも盛りだくさん！晴れますように…。

ごはんの温め中止

以上児(松組・竹組・桜組)のご家庭から持参したごはんの温めを、11月より行う予定でしたが、新型コロナウイルス・インフルエンザ等の感染予防のため、今年度も中止します。これからますます寒くなりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

おつかい体験(松・竹組)

がんばるぞ！いってきます。

９月２６日(木)・１０月３日(木)に、温湯の『石沢青果』さんへ松組と竹組でおつかいに行きました。松組は最後のおつかいとなり、竹組にバトンタッチ。竹組は、来年度のための練習です。一緒におつかい体験をすることで、松組は年下の子たちのお世話を通して年長児の自覚をもち、竹組は松組に憧れを抱くことができます。交通ルールを守り道路を歩くこと、地域の商店との交流、買い物を身近に感じるきっかけづくり、園のみんなのために食材を運ぶお手伝いをすることで自立心も育まれました。松組さん、今までありがとうございました。竹組さん、これからよろしくお願いします。

これください。

緊張した様子で入店。「東雲幼稚園です。食材買いに来ました。」

帰り際、石沢青果さんのトラックが荷物を積んで到着。はたらく車を見てワクワク。

リュックの中を確認中。重かったのは…。これかな?!

「ありがとうございました。」と食材を背負い、幼稚園に戻ります。

葉っぱ付きのりんごを見つけてラッキー気分。

さつまいもはここだよ。

あと入っていないかな？

松組さんに食材の置き場所を優しく教えてもらいながら、持ってきた食材を並べます。

９月２６日のおつかい食材。

竹さん また来年来てね。

「重かった！」ということで、重さを測ってみることに。一番は１kg越えのれんこんの水煮。

１０月３日のおつかい食材。　リュックの重さ測定。　食材のにおいを嗅いだり、さわってみたり。

「力持ちでしょ？」２本一緒に持つことが「できた！」

キャベツはどんなにおいがするかな？

くっつくかな？

ピーマン・玉ねぎのにおいはどうかな？

柿ぜーんぶ食べたい！

興味津々な子どもたちは、袋の上からもにおいをかいでいました。１kg入りのれんこん水煮を片手で持ち上げて力持ちアピールも。自由に食材に触れたり、においを嗅いだりすることで、食への興味も増します。

柿を重ねて「柿だるま」にしちゃったよ！

僕もさわってみたいなぁ…。