

# 夏休みだより



令和6年7月19日  
 認定こども園  
 学校法人 東英学園 **東雲幼稚園**  
 電話：0172-54-8220

いよいよ明日から、夏休みです。お祭りやイベントもコロナ禍前のように戻ってきております。思いっきり遊んで、今しかできない経験をたくさんしてください。事故やケガのないように、また熱中症などにも気をつけて、お過ごし下さい。



## 熱中症に気をつけましょう

梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリとした暑い夏本番がやってきます。この時期、気をつけたいのが「熱中症」です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分をとることが難しいので、脱水症状や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性のよい服を着せ、こまめに水分を与え、外出時には帽子をかぶらせるなどしましょう。



## 水分のとり方に気をつけましょう

暑い季節、体は汗をかくことで、皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもたちは長時間汗をかいても遊びに夢中で、のどの渇きに気づきにくいことがあります。①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水やお茶・麦茶をゆっくり飲む。②飲み物は冷やし過ぎない。③一度に大量に飲まない。④運動の前後にこまめに水分を摂取する。という点に注意しましょう。



## 体の冷やし過ぎに注意

今年も昨年に引き続き、異常な暑さが予想されています。夏休み中は、大人に合わせた生活リズムになって、冷房の効かせ過ぎや、冷たい飲み物の取りすぎで、体を冷やしてしまいがちです。そんなときこそ、規則正しい生活リズムを守り、温かい飲み物を飲むなどの配慮が必要です。

また、冷房の効いた家の中にばかりいないで、外で元気に遊んでいっぱい汗をかくことも大切です。ゆっくり休養し、温かいお風呂に入ってから休むようにしましょう。



七夕集会(7月6日) 七夕お茶会(8日) 松組お泊り会(13~14日) 7・8月お誕生会(18日)  
 願い事が叶いますように。立派なお点前でした。

## おしらせ

### 子ども達の作品展

ねふた塗り絵(3~5歳児)  
 ファミリーマート柵ノ木店  
 来週から展示予定(お盆明け頃まで)

金魚ねふた(全園児)  
 温湯郵便局  
 8月から展示予定(8月16日まで)

絵画(5歳児)  
 東奥信用金庫黒石支店  
 展示中(7月末頃まで)

### 教育実習生が来ます

8月19日(月)~9月7日(土)  
 まで柴田学園大学から3名です。

### おやくそくひょうとラジオ体操

夏休み中、2~5歳児には「おやくそくひょう」を配布します。事前に決めた約束事他に、ご家庭での約束事を書き込み、毎日記録してみてください。2学期が始まったら園へ持ってきて先生に見せてください。

また、夏休み中も毎日ラジオ体操を行います。「ラジオ体操カード」は基本的に園で保管しますので、土日やお盆休みに持ち帰りたいときはお申し出ください。



### 幼年消防クラブ結成式について

子どもたちに様々な活動をさせたいということで、今年度から幼年消防クラブに加盟しました。8月9日(金)10:00から、黒石消防署で結成式があり、松竹組が送迎バスで参加します。保護者参観も可能(現地集合)。

### 松組イベント参加について

8月16日(金)、黒石公民館にて行われる「黒石よされ「歌って踊ろう♪みんなでよされ」」に松組が送迎バスで参加します。出演番は15:00から15分程度。ご観覧、お待ちしております(現地解散可能です)。

## ~8月の行事予定~

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 松・竹組 消防クラブ結成式	10
11 山の日	12 振替休日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 松組 よされイベント	17
18	19 2学期始業式	20	21	22 お弁当の日	23	24 PTA役員会 15:00~16:00
25	26 集金袋配布日	27	28	29	30	31