

食育だより No. 5

令和5年 9月 1日

認定こども園
東雲幼稚園
TEL 54-8220

給食担当 佐藤 裕美



竹組の『枝豆』は、暑さの影響であまり生長できず、子どもたちの頑張りもむなしく、少しの収穫となりました。おうちの方と一緒に食べたかな？

～消費者庁「子どもを事故から守る！プロジェクト」より～

◎豆やナッツ類は、3歳ころまでは食べさせないようにしましょう！

豆やナッツ類を誤嚥して、気管支炎や肺炎を起こしたり、窒息したりするおそれがあります。

- (1) 豆やナッツ類は、3歳くらいまでは、食べさせないください。
 - (2) 少し大きい子どもの場合も、誤嚥をしないように、食べることに集中させ、落ち着いてゆっくりとかみ砕いて食べさせるようにしてください。
 - (3) 節分の豆まきをした後は、子どもが拾って口に入れないように、豆の後片付けを徹底しましょう。
- ※以上のことから、園では「枝豆」の提供を控えています。



まだまだ残暑の厳しい9月ですが早起き早寝朝ごはん、生活リズムをととのえることが大切です。

9月には、敬老の日やお彼岸、お月見などの行事があります。秋の深まりを感じながら、日本の文化に触れる機会にしてみたいはいかがでしょうか？

しのめ農園 ～収穫～



今年の夏は猛暑日が続き、しのめ農園の野菜たちもちょっぴり夏バテ気味？そんな中でも、楓組(2歳児)が育てている『きゅうり』は大豊作！給食やおやつで提供し、子どもたちも暑さに負けず、しっかりと食べています。



マヨネーズをつけてポロポロい音！

「きゅうり採れました～！」



「見て、見て～！大きいでしょ！」

「僕・私が持って行くよ。」

お水もたっぷりかけてあげましょう。



楓組(1歳児)の『ピーマン』と『ミニトマト』をじっくりと観察。「そろそろ収穫できるかな？」

「ミニトマトここにあったよ！」

桜組の『なす』「先生！大きいのが見つけたよ！」



「なす採れたよ！」みんなにも見せてあげよう！



なす採れました！給食に入れてください。

桜さんの『なす』だよ～。

てみもんそらな汁おにゅうも入ね食れ！べて

「さわってみてもいいよ。」



松組と楓組にも見せて、さわってもらいました。小さいお友だちには「トゲトゲあるから気をつけてね！」と一言。



で幼あり食稚が園がとうようね！な

したミニたくさん採れま

「赤ちゃんミニトマト、いっぱいある～！」「かわいい～。」「おいしいかな？」と会話を楽しみながら、松組は『ミニトマト』を収穫。給食時「赤ちゃんミニトマト、甘くておいしい！」と喜んで食べました。



お真いっ赤そう！

大僕のはよ！

楓組(2歳児) 『野菜スタンプ』 桜組

大きくなりすぎた野菜で、スタンプをしたのが楓組(2歳児)と桜組。最初は慎重だった子どもたちも、どんどん楽しくなりダイナミックに！どちらのクラスも「ねぶた」の一部になりました。どこにあるかは見てからのお楽しみ。子どもたちの芸術作品を、ぜひご覧ください。



べったくん！

松組・お泊まり会『お買い物ごっこ』

7月15日(土)～16日(日)にかけて、松組のメインイベント「お泊まり会」を行いました。石沢青果さんまでおつかい体験をする予定でしたが、大雨予報により予定を変更。くじ引きで交換する食材を決め、おつかい券を作成。エコバックとおつかい券を握りしめ「しのめストア」へLet's go!



「鮭フレークください。」「人参ください。」など、自分が交換する食材を見つけ、お店でのやりとりを楽しみながら学習しました。すべての食材を買い終え、無事に夕食と朝食を食べられました。