

夏休みだより



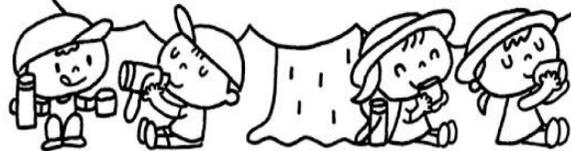
令和5年7月14日
認定こども園 東雲幼稚園

いよいよ、明日から夏休みです。今年新型コロナウイルスの制限が解除されて、お祭りやイベントが多くなります。事故やケガがないように、熱中症などにも気をつけて、お過ごし下さい。



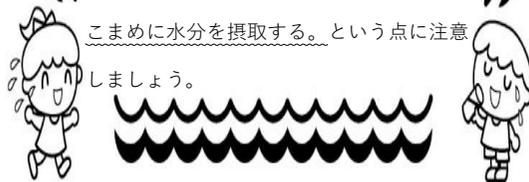
熱中症に気をつけましょう

梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリとした暑い夏本番がやってきます。この時期、気をつけたいのが「熱中症」です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分をとることが難しいので、脱水症状や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性のよい服を着せ、こまめに水分を与え、外出時には帽子をかぶらせるなどしましょう。



水分のとり方に気をつけましょう

暑い季節、体は汗をかくことで、皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもたちは長時間汗をかいても遊びに夢中で、のどの渇きに気づきにくいことがあります。①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水かお茶・麦茶をゆっくり飲む。②飲み物は冷やし過ぎない。③一度に大量に飲まない。④運動の前後にこまめに水分を摂取する。という点に注意しましょう。



体の冷やし過ぎに注意

今年も暑い日が続いています。夏休み中は、大人に合わせた生活リズムになって、冷房の効かせ過ぎや、冷たい飲み物の取りすぎで、体を冷やしてしまいがちです。そんなときこそ、規則正しい生活リズムを守り、温かい飲み物を飲むなどの配慮が必要です。

また、冷房の効いた家の中にばかりいないで、外で元気に遊んでいっぱい汗をかくことも大切です。ゆっくり休養し、温かいお風呂に入ってから休むようにしましょう。



お知らせ

ラジオ体操

夏休み中は、幼稚園でも毎朝、ラジオ体操を実施しますので、2～3号認定の子と、1号認定の預かり保育の子は、「ラジオ体操カード」を待たせてください。幼稚園でハンコを押します。

夏休み中の予定

- 7月15日～16日 年長児「お泊り会」
- 7月18日～29日 個人面談（希望者）
- 7月22日 しのめカレッジ・PTA 役員会
- 8月11日～15日 お盆休み
- 8月21日 第二学期始業式
- 8月31日 ねぶた運行（9：30～10：30）

水遊び

夏休み中も、水遊びをしますので、水着などの道具を持たせて下さい。



5月のPTA総会・役員会終了後にお知らせしましたように、8月31日（木）に今年度も園独自のねぶた運行を実施します。当日は、PTA役員とオヤジの会の方々にお手伝いをお願いしますので、よろしくお願ひします。また、当日は幼小連携として、東英小学校4年生も参加し、運行を盛り上げてくれることになっております。

8月から登降園システムが変わります。

毎日、登園・降園時に玄関で行っていただいている登降園システムですが、機種と担当する会社が8月から変更となります。7月最終週に新しい「登降園システム用QRコード」をお渡ししますので、8月1日からは新しい「QRコード」をご使用ください。機種が変わるだけで、「ピッ」とQRコードリーダーに読み取らせる方法は、今までと変わりません。

また、各携帯業者の迷惑メール対策強化に伴い、緊急メールが届きにくい状況が発生しているようですので、この緊急メールシステムも新しいものにします。8月以降にテストメールを送らせていただきますので、それまでは緊急メールが届かない家庭へは電話連絡等で対応したいと思います。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

この新しいシステム会社「はいチーズ！」には、その他にも新しいサービスがあります。「はいチーズ！フォト」というもので、行事の際に本園の教員が撮影した写真を、後日インターネット上の関係者専用ページにて閲覧し、希望者は購入できるというものです。写真閲覧のみの利用・登録については、無料となっております。詳細は後日、チラシを配布いたしますので、ご活用ください。

