



令和5年 7月 1日
 認定こども園
 東雲幼稚園
 TEL 54-8220
 給食担当 佐藤 裕美

暑い日が続くと冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことなのですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・すいかなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

🎒おつかい体験 (松組)🎒



石沢青果さんに到着。
 こんなにたくさんの食材を運べるかな？



持ちたいです。

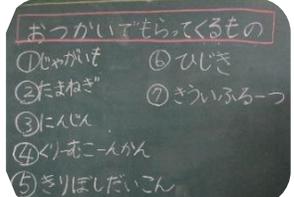


積極的な姿が頼もしいですね。

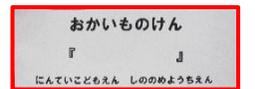
ハイタッチで「また来るね。」

「あれ？お金がなかったよ！？」

はじめてのおつかいで、お金がなかったことに気づいた子どもたち。



2度目のおつかいでお金の代わりに「おかいものけん」を作成することにしました。



落とさないように、しっかり持ってね！



私はお買い物をします。



玉ねぎください。



手をあげて横断歩道を渡り、交通ルールも学びながら、幼稚園へ帰ります。重いけど頑張ろう！



手洗いうがい、消毒をしてから、食材をテーブルに並べます。自由にさわって、においを嗅いで、五感が刺激され、食欲が増進！

何をさわっているのかな？僕もさわってみよう！



かぼちゃを持ち上げ、ちから比べ！楓組さんも、ちから持ち。

変化を楽しむワクワク実験

松組のおつかいで『高野豆腐』『ほししいたけ』『きくらげ』があったので、子どもたちに聞いてみました。「固いけど、どうすれば食べられるかな？」



「焼く。」「ゆでる。」「水でぬらす。」という意見が出ました。

その中から「水でぬらす。」をやってみよう！



ふわふわわわわ！

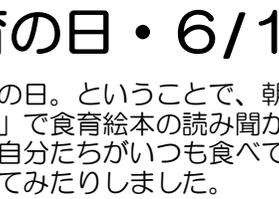
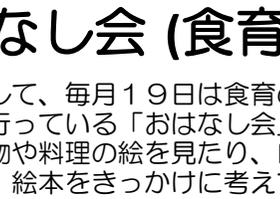
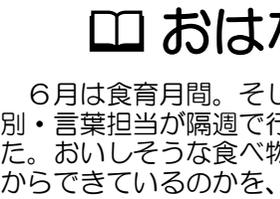
水に浸すとどんどんふくらむ『高野豆腐』を見て「わあ〜！」と歓声があがりました。



松組だけではなく、全クラスの子どもたちも興味津々。「大きくなった！」「やわらかくなった！」「ふくらんだ！」

「変化」は子どもたちの好奇心を刺激します。子どもたちの前で実験のように行ったことで、大盛り上がり！次の日の給食時、実験食材を探して食べる姿が見られ、食に興味を持つきっかけになりました。

📖おはなし会 (食育の日・6/19)📖



6月は食育月間。そして、毎月19日は食育の日。ということで、朝会后、分野別・言葉担当が隔週で行っている「おはなし会」で食育絵本の読み聞かせをしました。おいしそうな食べ物や料理の絵を見たり、自分たちがいつも食べているものが何からできているのかを、絵本をきっかけに考えてみました。

【おなかがへった】



とにかくおなかがへる絵本！見るだけでだれがとまらない！
 ・作/マメイケダ
 ・出版社/WAVE出版

おはなし会で読み聞かせをした
 📖絵本紹介📖

【しんでくれた】



牛や豚、にわとりを「しんでくれた」ととらえた詩の絵本。人間は、ほかの生きものの命をいただいている、ということに気づき、食への感謝の気持ちが育ちます。
 ・詩/谷川俊太郎 ・絵/塚本やすし
 ・出版社/佼成出版社