

夏休みだより



令和4年7月15日

認定こども園 東雲幼稚園

いよいよ明日から、夏休みです。今年も新型コロナウイルス感染症の影響で、お祭りやイベントが中止となっておりますが、事故やケガがないように、熱中症などにも気をつけて、お過ごし下さい。



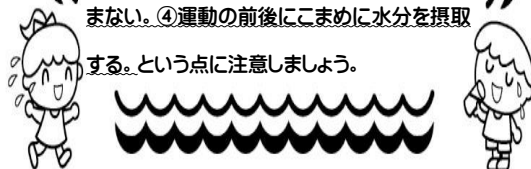
熱中症に気をつけましょう

梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリとした暑い夏本番がやってきます。この時期、気をつけたいのが「熱中症」です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分をとることが難しいので、脱水症状や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性のよい服を着せ、こまめに水分を与え、外出時には帽子をかぶらせるなどしましょう。



水分のとり方に気をつけましょう

暑い季節、体は汗をかくことで、皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもたちは長時間汗をかいても遊びに夢中で、のどの渇きに気づきにくいことがあります。①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水やお茶・麦茶をゆっくり飲む。②飲み物は冷やし過ぎない。③一度に大量に飲まない。④運動の前後にこまめに水分を摂取する。という点に注意しましょう。



体の冷やし過ぎに注意

今年も暑い日が続いています。夏休み中は、大人に合わせた生活リズムになって、冷房の効かせ過ぎや、冷たい飲み物の取りすぎで、体を冷やしてしまいがちです。そんなときこそ、規則正しい生活リズムを守り、温かい飲み物を飲むなどの配慮が必要です。

また、冷房の効いた家の中にはばかりいないで、外で元気に遊んでいっぱい汗をかくことも大切です。ゆっくり休養し、温かいお風呂に入ってから休むようにしましょう。



お知らせ

ラジオ体操

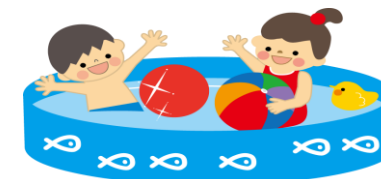
夏休み中は、幼稚園でも毎朝ラジオ体操をやりますので、2~3号認定の子と、1号認定の預かり保育の子は、「ラジオ体操カード」をお持ちください。ハンコを押します。

夏休み中の予定

- ・7月25日~8月6日 個人面談(希望者)
- ・8月10日~11日 年長児「お泊り会」
- ・8月11日~15日 お盆休み
- ・8月22日 第二学期始業式
- ・8月30日 ねぶた運行(9:30~10:30)

水遊び

夏休み中も、水遊びをしますので、水着などの道具を持たせて下さい。



第1回 PTA 役員会で、今年度も「サマーフェスティバル」と「バザー」が中止となり、代替行事として、8月30日(火)に園独自のねぶた運行を実施することになりました。当日は、PTA 役員とオヤジの会の方々にお手伝いをお願いしたいと思います。宜しくお願いします。また、幼小連携として、東英小学校4年生も参加することになりました。

新型コロナウイルス感染症について

日々、新型コロナウイルス感染症対策にご協力頂き、ありがとうございます。今後、夏休みやお盆などで、さらに人の流れが多くなると思います。皆様には、引き続き『新しい生活様式』や『行動・移動の配慮』をお願い致します。



外出控え 密集回避 密接回避



密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い